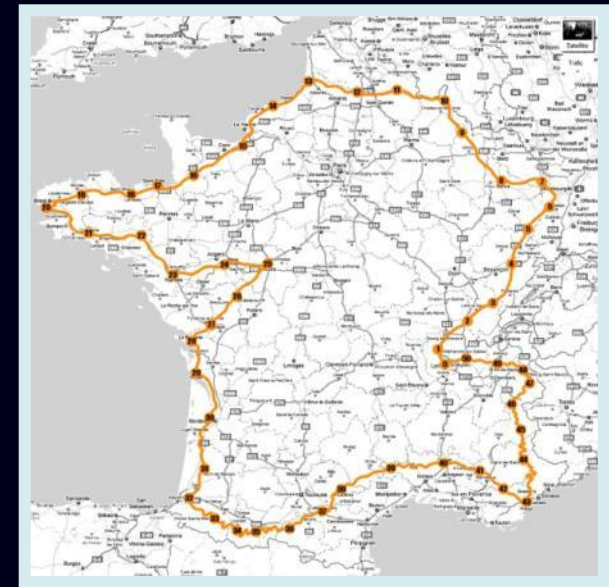


L'Echappée Belle : Mon Tour de France à vélo

50 étapes

5800 km



Robert ABRAHAM

4000 photos

58 000m

de
dénivelé

« L'Échappée belle »

un tour de la France à


vélo :

Présentation du projet

Robert ...ou la passion du vélo



tu te souviens de desormais champion... Bien sincèrement G. Sapin



PITHILOUD

PITHILOUD

BERGER

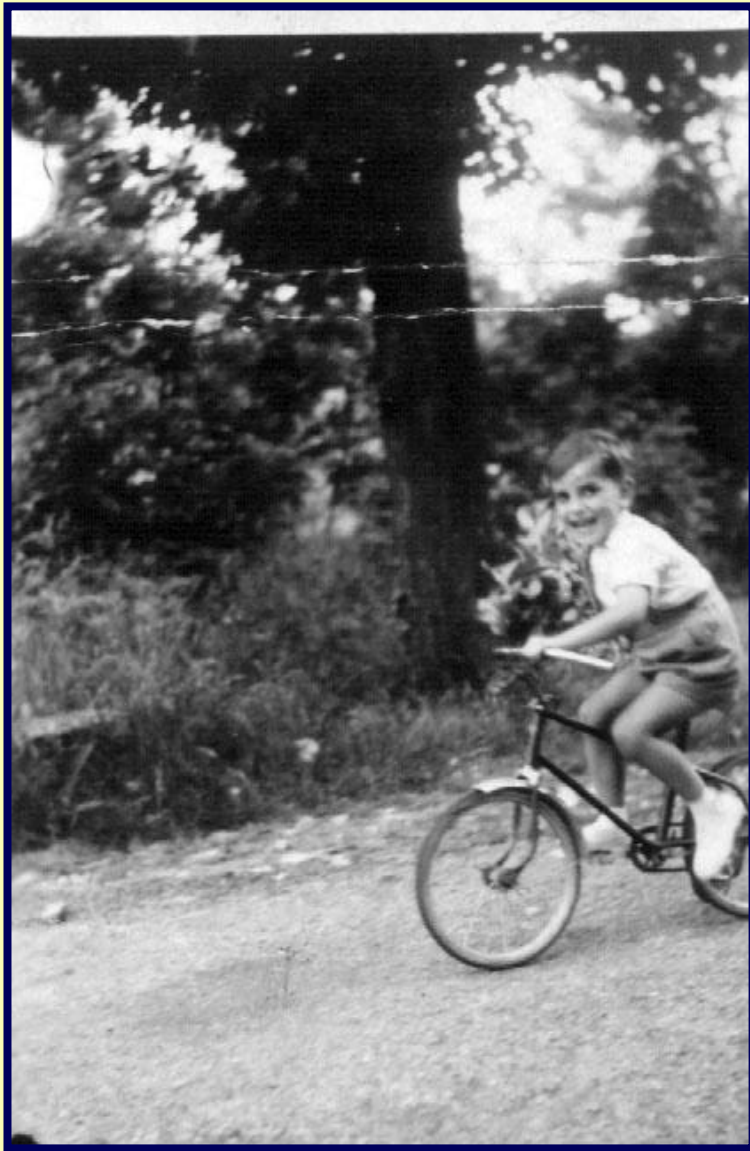
Sirons

Georges SAPIN
Champion du Lyonnais sur route 1966-67

Pithioud
le spécialiste des 2 roues
150, Avenue de Saxe - LYON



Robert ..les premiers coups de pédales



Les grandes épreuves..et la compétition



...suite... Les marathons de New York



**Participation à 32 marathons :
Rome. Amsterdam. Dublin.
Palerme. Munich. (2h54)**

...la passion du vélo, toujours intacte :
le jour de mes 60 ans (19 juillet 2010)



Présentation du projet

Dédié en
mémoire
de mon ami
Domitien.



Pourquoi un tel projet ?

- Défi sportif
- Découverte de la France
- Plaisir de la photographie
- Rencontres...lien social
- Départ en retraite

« Tout est sauvé si l'on est capable d'étonnement »

Le matériel



Kilométrage journalier : de 80 à 150 km
Moyenne : 20 km/h (montagne : 18 km/h)
: en descente : vitesse maxi : 65km/h
Développements : plateau : 24-38-50
vitesse de 12 à 28

Vélo en carbone

Poids :

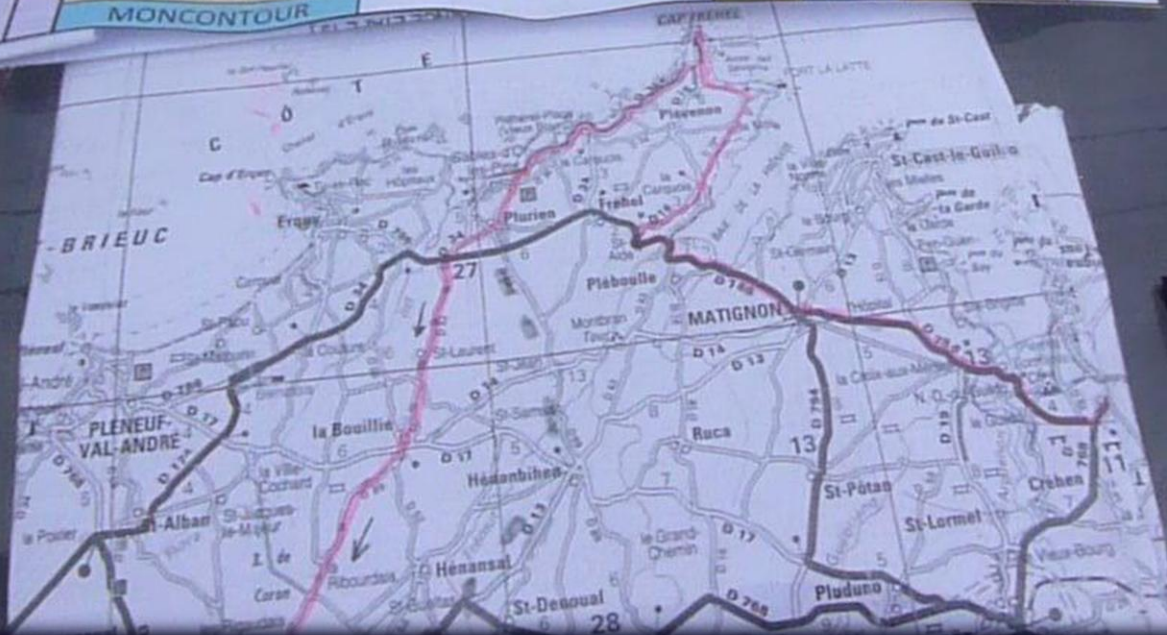
- remarque : 8 kg
- bagage : 11 kg
- vélo : 8 kg
- sacoche de guidon
- casque

total : 28kg

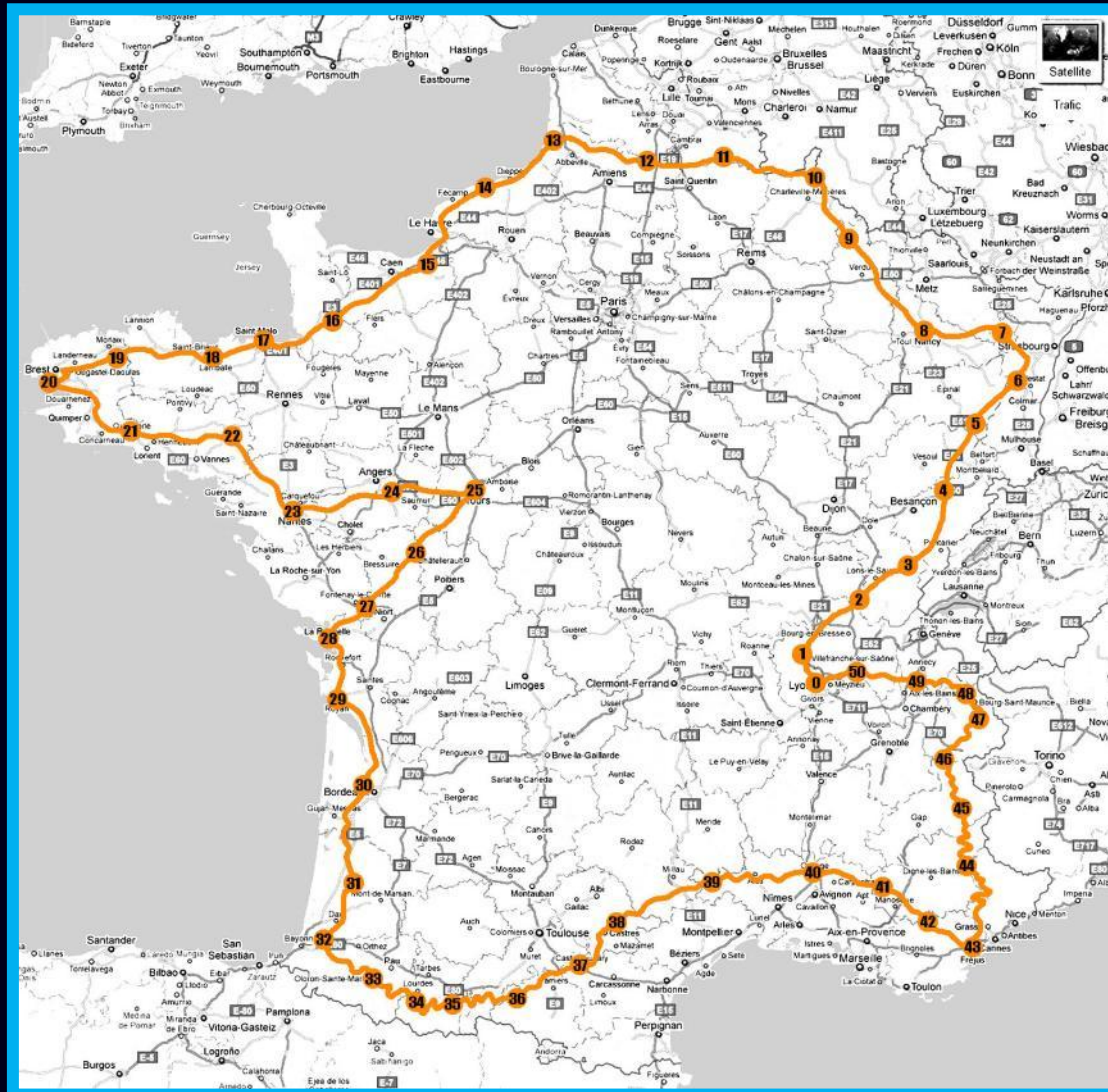
- +Tige de selle suspendue
- +Appareil photo + vidéo
- + 2 sacs bagages

Orientation : pas de GPS

Commune	Code	Distance				
LAMBALLE	D16-D34a	67				
CAP-FREHEL	D34a					
PLENEVEL	D34					
SABLE D'OR	D34-D52	79				
	D52					
ST LAURENT	D52-D89	85				
LA BOUILLIE	D14	100				
SAINT AARON	D768					
LAMBALLE		115	1985	816	17725	
MONCONTOUR						



Le parcours



De Caluire à la Manche





Départ



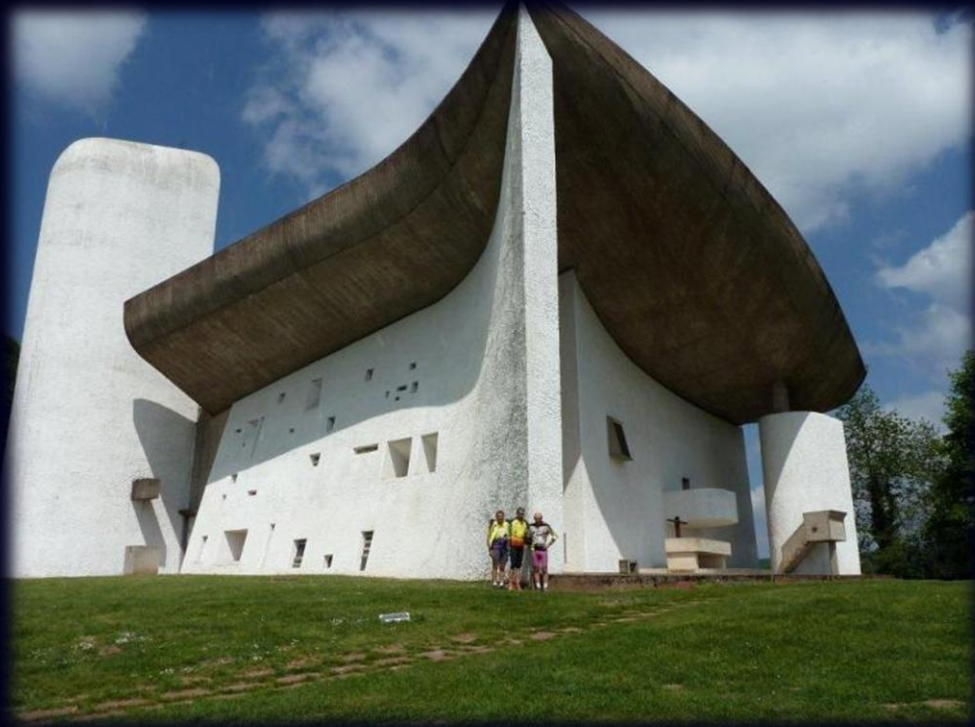


Beaujolais





jura

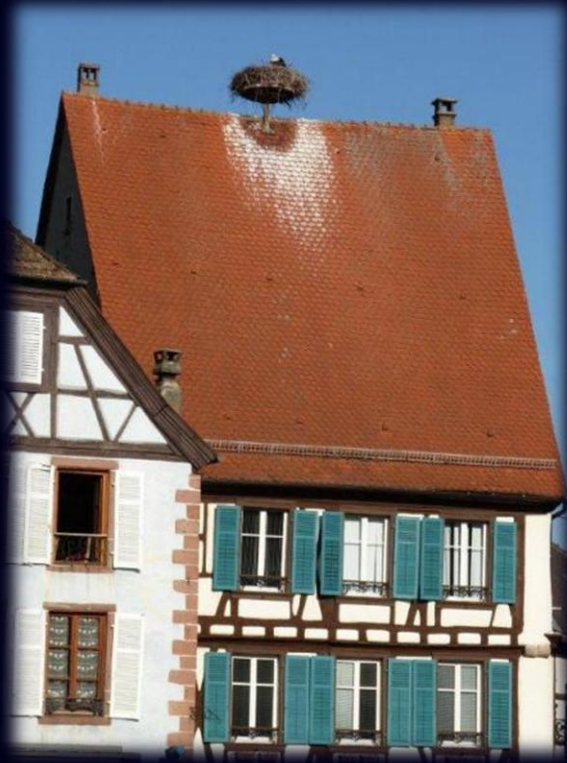


Eglise de Ronchamp : Le Corbusier

Vosges - Alsace



Vosges - Alsace





Alsace





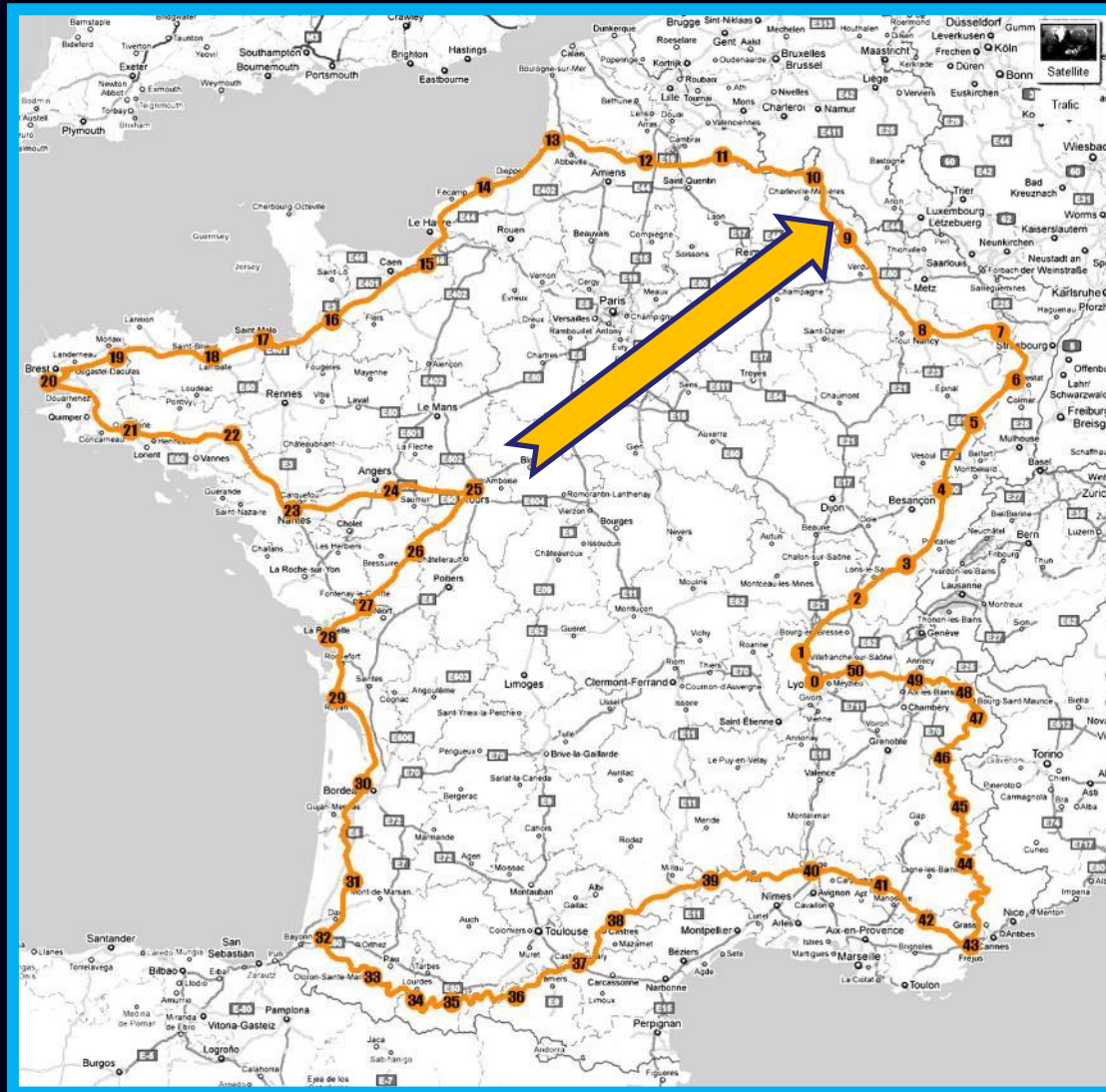


Alsace -
Lorraine



Rocher de Dabo

Le parcours



Lorraine - Nancy



Vic/Seille (Moselle)



Vallée de la Meuse

















Secteurs pavés de Paris-Roubaix

Nord
Pas de Calais
Aisne





Bords de la Manche jusqu'à Tours





Baie de Somme





Bord de la
Manche







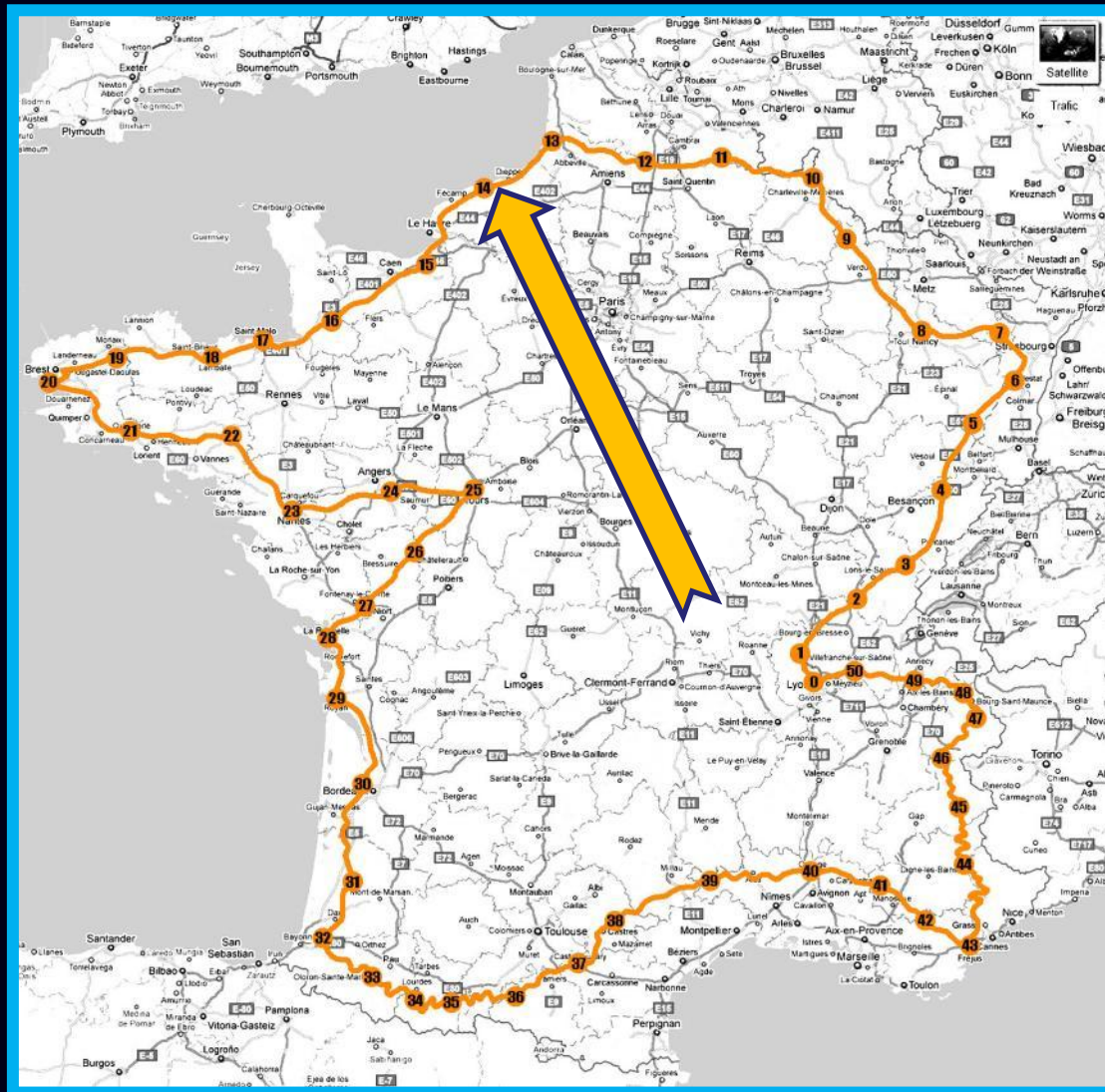
Vidéo Cayeux/mer



Bord de la
Manche



Le parcours



Normandie



Seine (bac)



Lisieux





Les Beaux-Arts n'ont pas hésité à dépenser une somme considérable pour reconstituer à l'identique cet édifice.

C'est ainsi que cette administration a poussé le souci jusqu'à assembler les pièces de l'immense charpente de chêne de la même façon que l'avaient fait les charpentiers du XI^{ème} et XIII^{ème} siècle ; à mortaises, goupilles et chevilles de châtaignier. Pas un seul boulon, un seul clou, une seule pointe, et les tuiles sont fixées au moyen de chevilles de bois façonnées à la main.

La halle mesure 70 m de long et 20 m de large. Charpente et couverture ont nécessité 290 000 chevilles ainsi que 144 500 tuiles lesquelles mises bout à bout formeraient un long ruban de 32 km qui empilées les unes sur les autres atteindraient la hauteur du Puy de Dôme (1465 m). Cette construction a aussi nécessité 23 km de liteaux.

Le poids total des tuiles et de la charpente est d'environ 400 tonnes. La partie la plus ancienne est la partie nord, elle se trouve face à la Caisse d'Epargne et la Société Générale.



Halles de St Pierre de Dives (Calvados)



En direction
du Mont
Saint
Michel

Sourdeval (Manche)





Le Mont Saint Michel







En route pour la Bretagne...





Le Cap Fréhel (cote d'Armor)



Moncontour (Cote d'Armor)



Rencontre
avec
Stéphanie







Calvaires
Bretons...





Calvaires
Bretons...





*Huelgoat (Monts d'Arrée)
(Finistère)*



*Pont suspendu de
Térénez (sur Aulne)*

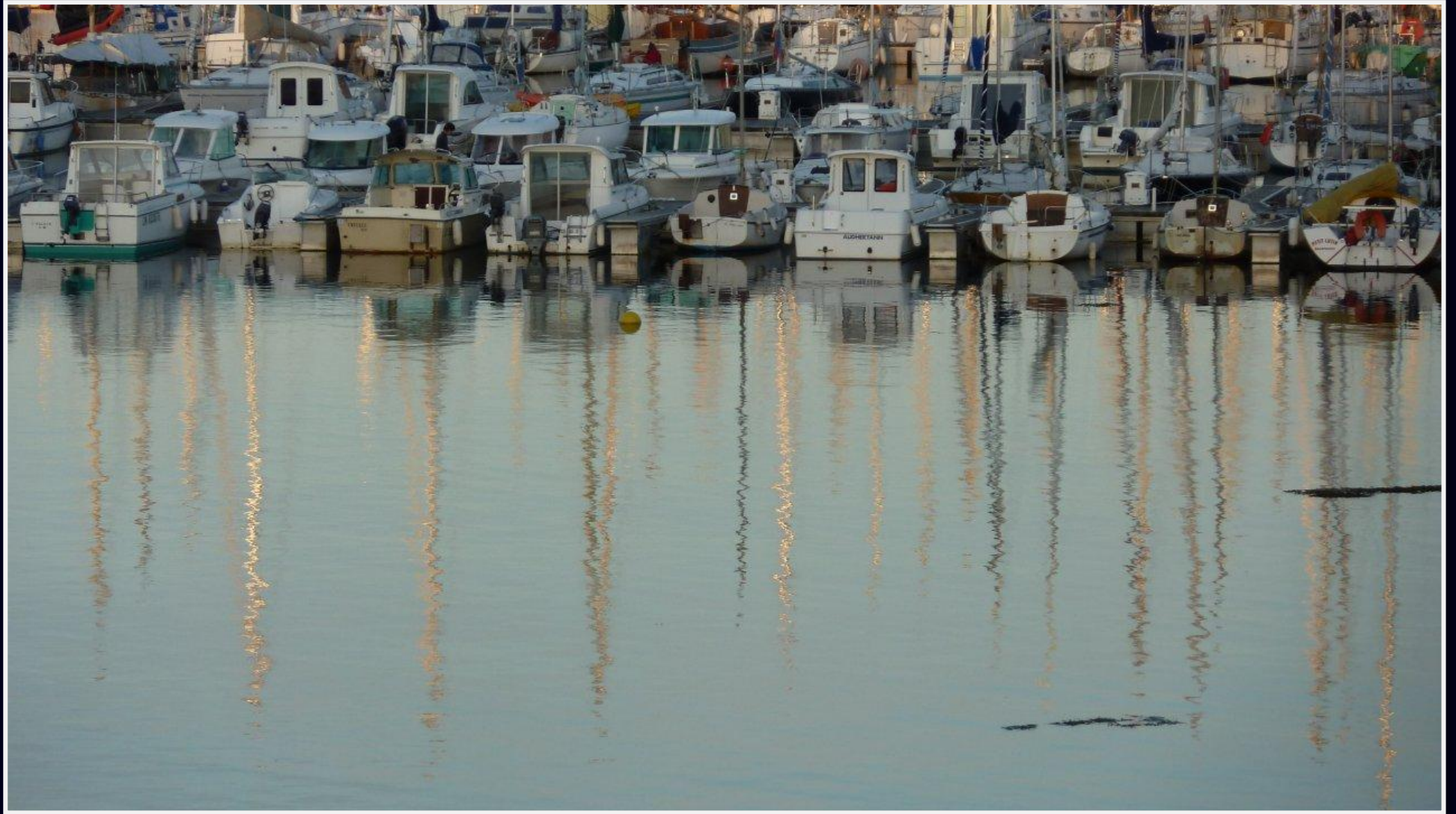


Presqu'île de Crozon



Camaret/mer









*Camaret/mer
(Finistère)*





Ronan, un vrai breton



Restaurant du lien social chez Sabine + Bob



Chambre d'hôte chez Michèle

Quimperlé (Morbihan)

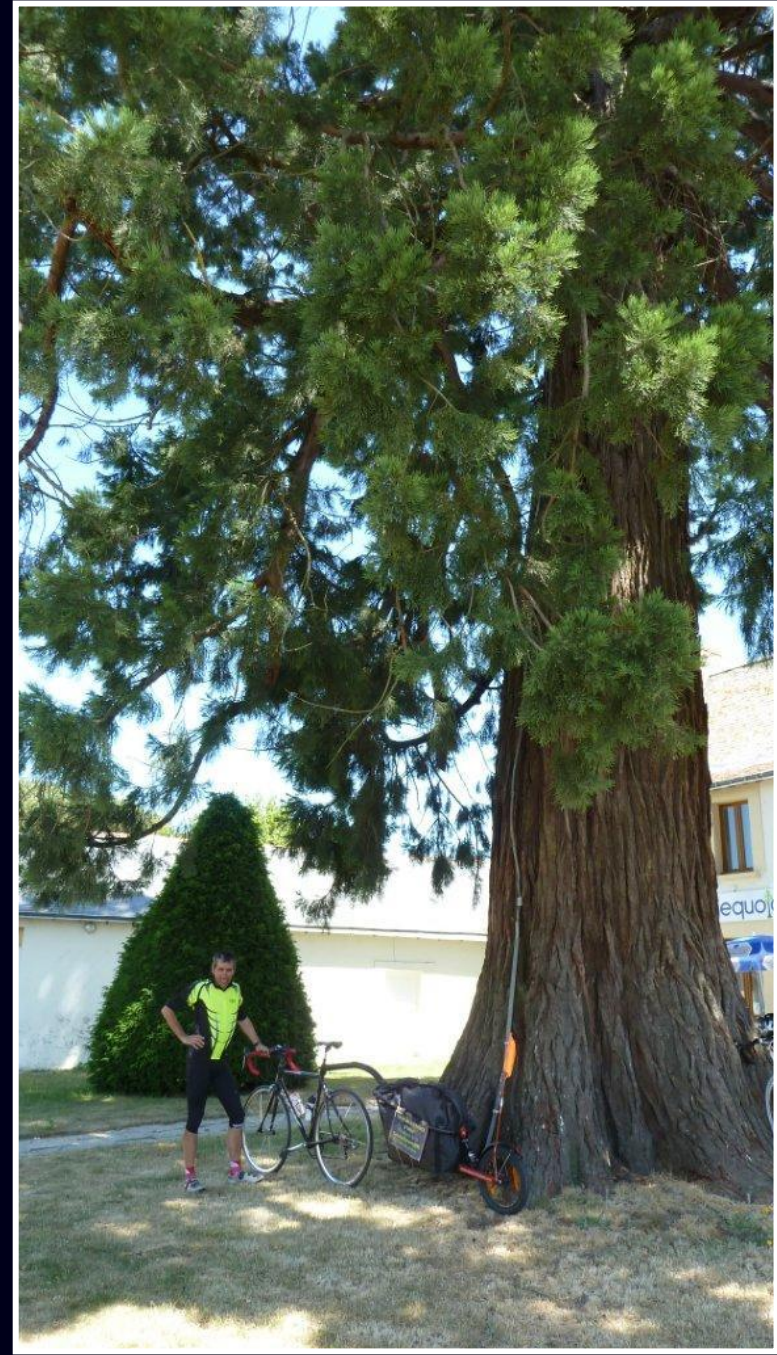


Malestroit (Morbihan)





en route
pour
Nantes





Bords de Loire

Château d'Ussé



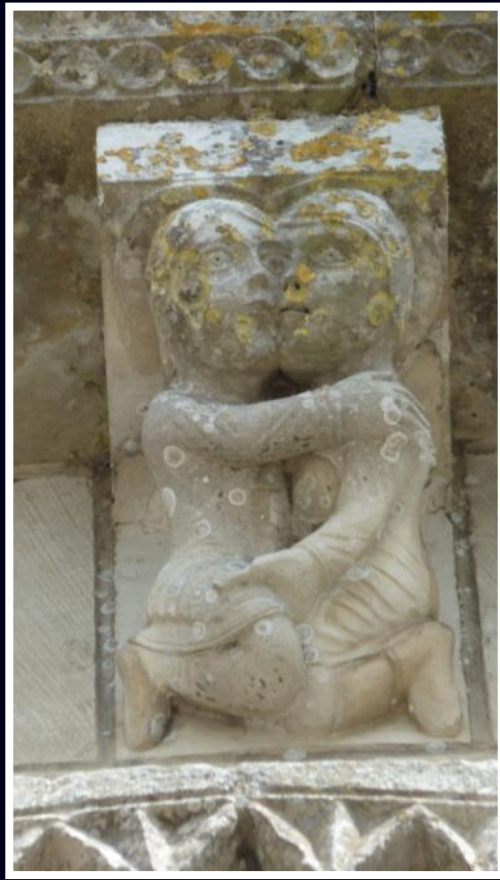
Bords de Loire - Tours







*Maillezais
(Vendée)
Porte
du
Marais Poitevin*



*Abbaye de
Saint Vincent de Niel
(Vendée)*



Abbaye de Maillezais (Vendée)







Dune du Pyla (Gironde)



Parc à huitres Oléron





Plage de Royan (Charente Maritime)



Château en Médoc



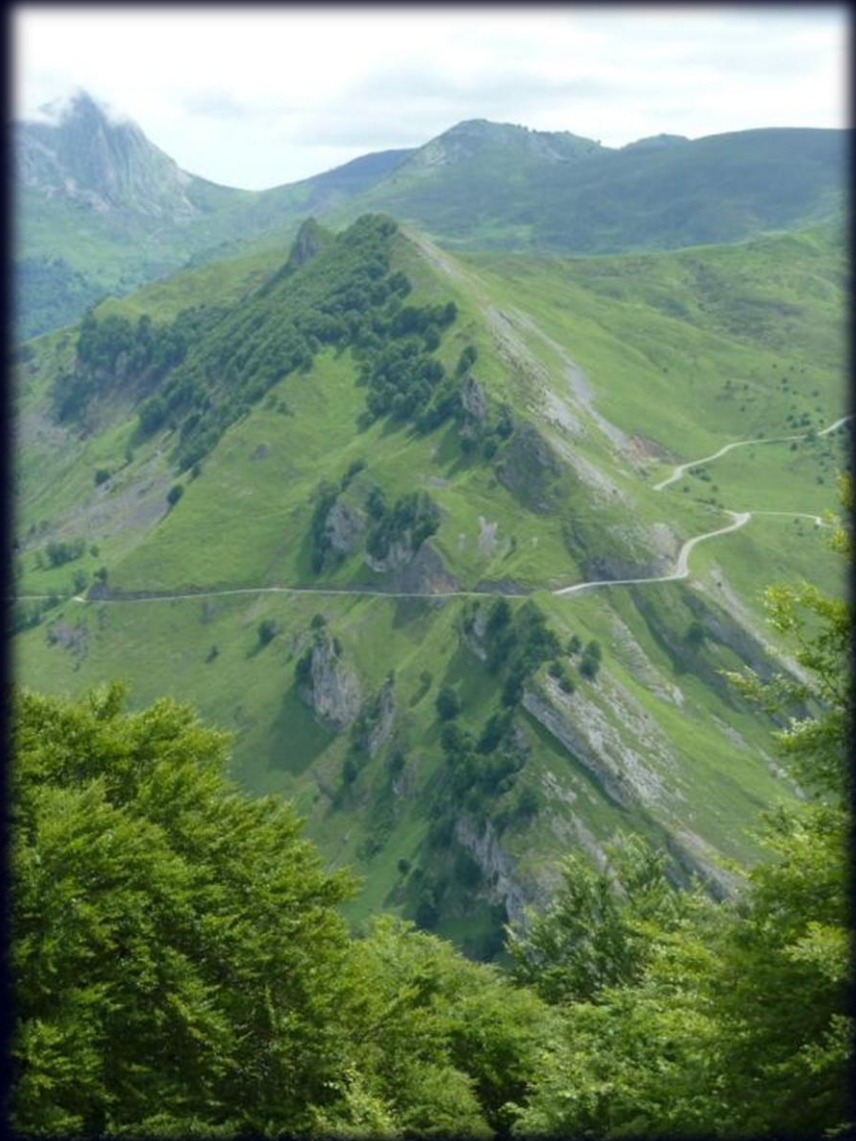
*A travers les Landes
jusqu'au Pays Basque*



Col d'Aubisque 1709m



LUCIEN BUYSSE
1892 - 1980
VAINQUEUR DU
TOUR DE FRANCE
1926
GESCHONKEN
DOOR
MARNIX TIJTGAT
DEINZE



Col du Tourmalet 2115m



Le Géant du Tourmalet

9^{ème} personnage de l'œuvre monumentale
"La Grande Boucle"

réalisée par le sculpteur Jean-Bernard MÉTAIS, sur l'Aire des Pyrénées (A 64)

Cette sculpture commémore le premier passage du Tour de France au Col du Tourmalet en 1910.

Avec le Tourmalet (2 115 m), le Tour entrait dans une ère nouvelle :
"La Haute Montagne" où allaient s'écrire les plus glorieuses pages de son histoire.

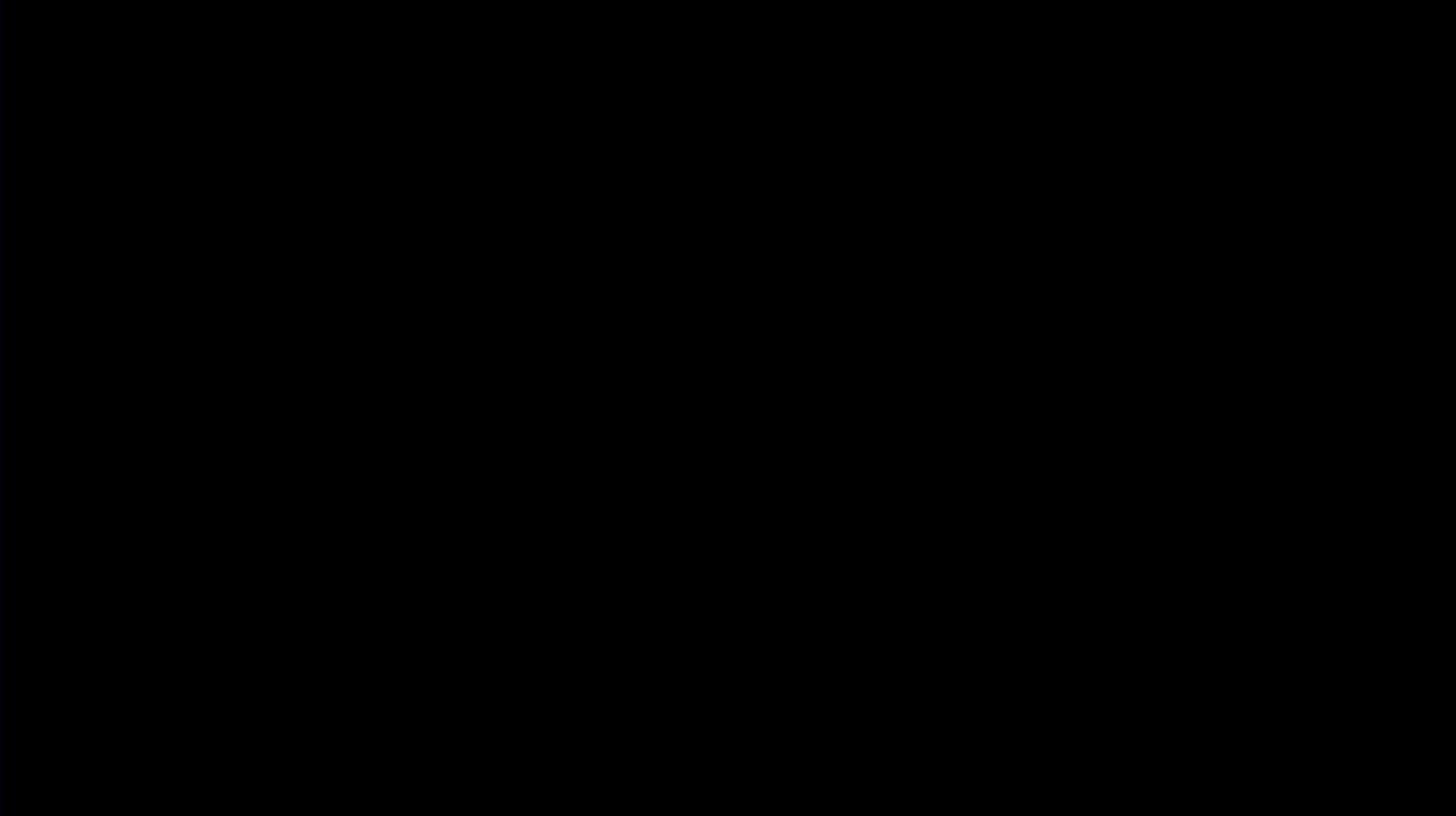
Le 21 Juillet 1910, Octave LAPIZE fut le premier coureur du Tour de France à franchir
le Col du Tourmalet. Il remporta l'étape Luchon-Bayonne (326 km) en 14 h 10 mn.

Le Géant du Tourmalet est l'hommage des Hautes-Pyrénées aux Géants de la Route,
pour que vive la légende du Tour de France !





Vidéo Tourmalet



Vidéo Tourmalet 2

Col d'Aspin (1489m)



Col de Peyresourde (1556m)



Michelle à Portet



Col de Portet d'Aspet 1069 m



Des Pyrénées aux Ventoux puis les Alpes







*Abbaye de
Sylvanès*





Vallée de l'Hérault)



Uzès (Gard)



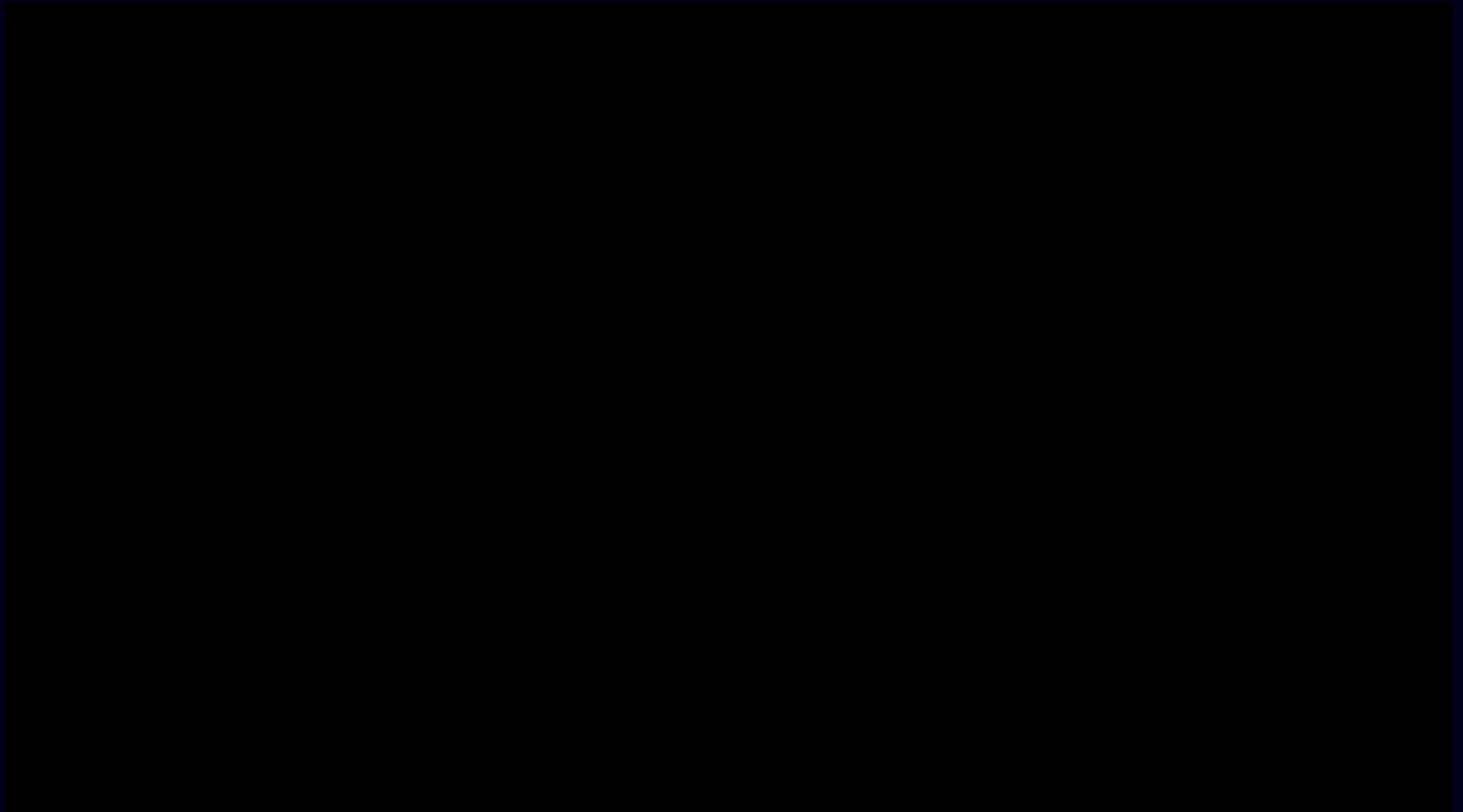
Mont Ventoux



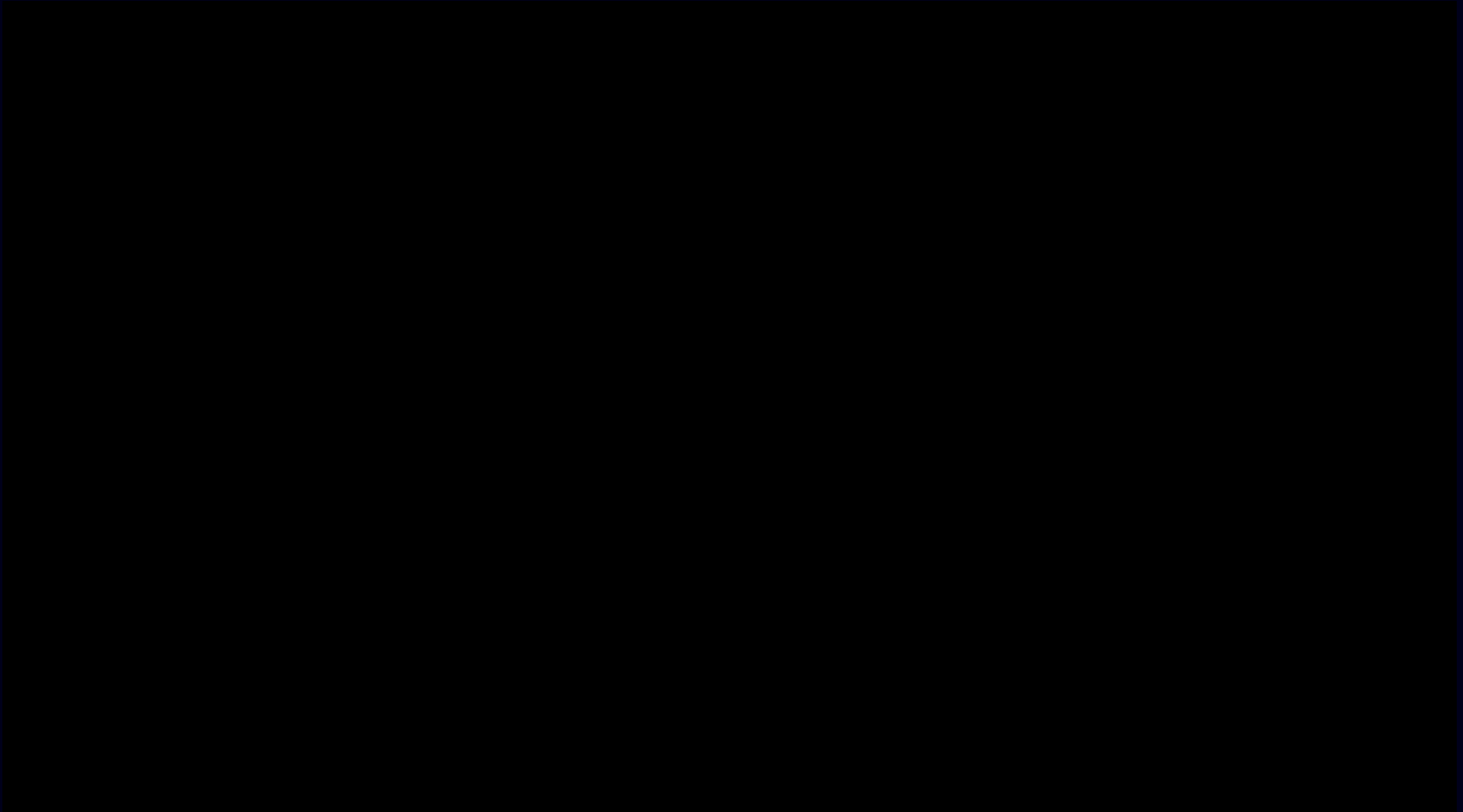
Passage à 12%



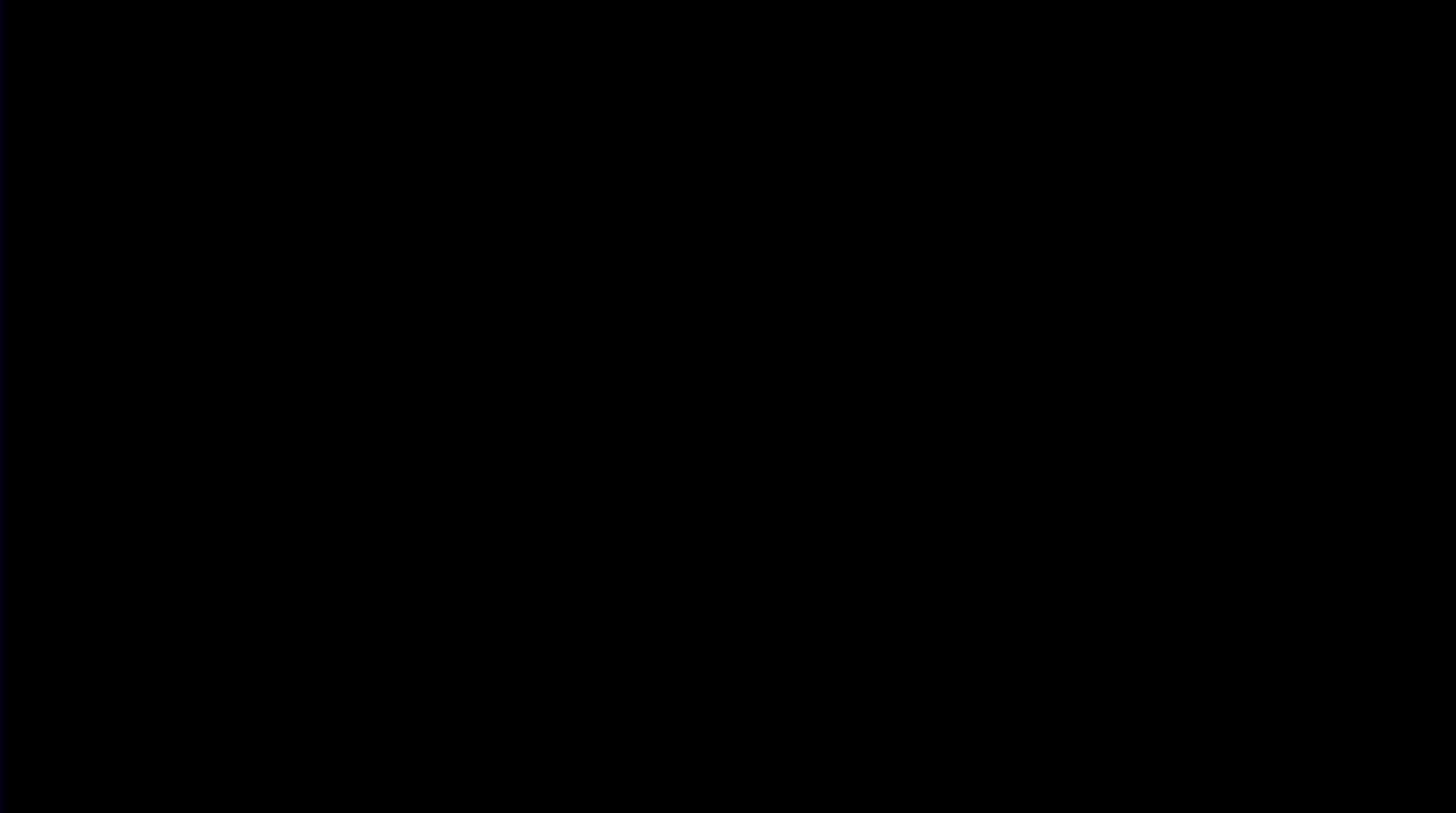
Stèle en mémoire de Tom Simpson



Vidéo Ventoux 1



Vidéo Ventoux 2



Vidéo Ventoux 3

Route des grandes Alpes



Mer

Montagnes











Col
Allos
2247m
et
Vars
2109m





Casse déserte
et
Col de l'Izoard
(hautes Alpes)
2361m



Col
du
Galibier
2645m
3°C







Cormet
de
Roselend
1968m





58 000m
de
dénivelé

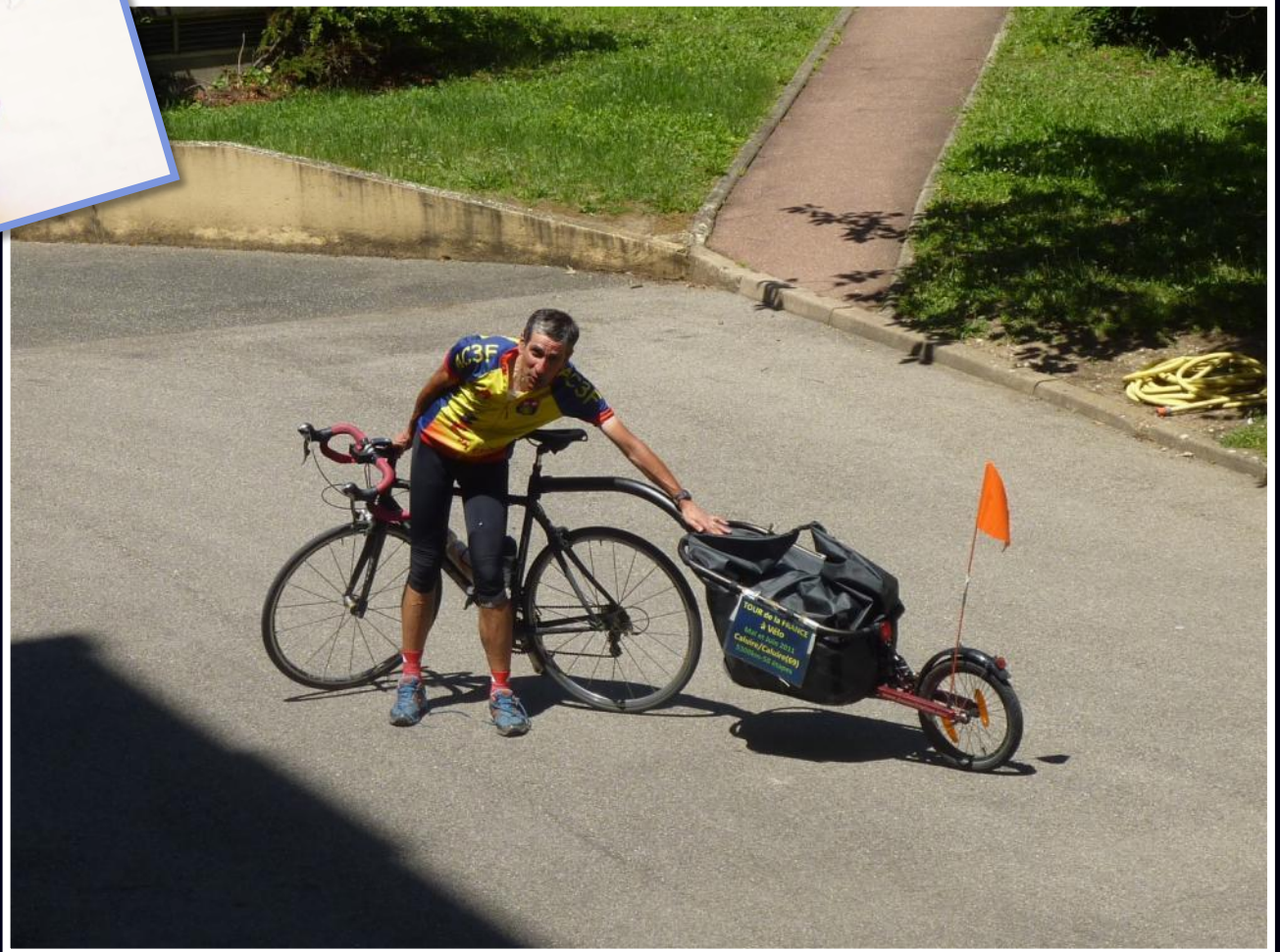
4000 photos



50 étapes

5800 km

50 départements
traversés



Les Calmes
à Caluire et Cuire

...La boucle est bouclée.

Et maintenant, que vais-je faire????

...Tour du monde ?

...Europe ?

...Italie ?